



**AIKIDO NETZWERK**



# Trainingszeiten

<b>Montag</b>	<b>19:00 - 20:00</b>	<b>Basistraining</b>
	<b>20:00 - 21:00</b>	<b>Aikido für alle</b>
<b>Dienstag</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>Kindertraining</b>
	<b>19:00 - 20:00</b>	<b>Aikido für alle</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>Kindertraining</b>
	<b>19:00 - 20:00</b>	<b>Aikido Jugendliche und Erwachsene</b>
	<b>20:00 - 21:00</b>	<b>Kihon waza Prüfungsvorbereitung</b>
<b>Samstag</b>	<b>11:00 - 12:00</b>	<b>Schwert- und Stocktechnik</b>
	<b>12:00 - 13:00</b>	<b>Aikido</b>

Zusätzlich zum Training im Aikido Netzwerk - Forum für Bewegung und Kreativität können unsere Mitglieder kostenlos am Training im Aikido im Hof in Duisburg teilnehmen.